

LOPROFIN – moka

Nizkobeljakovinska večnamenska mešanica moke za peko

Dietno (dietetično) živilo za posebne zdravstvene namene.

POMEMBNO OPOZORILO:

Izdelek se uporablja izključno pod zdravniškim nadzorom ali nadzorom dietetika!

Izdelek ni primeren kot edini vir prehrane.

Loprofin – Farina mix, večnamenska mešanica moke za peko je primerna za dietetsko uravnavanje prirojenih motenj v presnovi aminokislin (metabolne motnje) ter pri ledvičnih in jeternih odpovedih, ki zahtevajo nizkobeljakovinsko dieto.

Navodilo za pripravo kruha :

Sestavine:

500 g / 1 pakiranje Loprofin mix – moka, 8,5g / 1 vrečka suhega kvasa (priložena pakiranju), 400 ml mlačne vode (40°C), 2x15ml rastlinskega olja, polovico čajne žličke soli (če dopušča zdravstveno stanje).

Priprava:

V posodi zmešajte Loprofin mix – moko, kvas in sol. Dodajte olje in vodo, ter z električnim mešalcem mešajte na najnižji hitrosti, nato 2 minuti na srednji hitrosti dokler ne postane masa, testo gladko. Namesto električnega mešalnika lahko uporabite leseno kuhalnico – testo mešate 5 minut. Maso razdelite na 2 hlebčka, posodo pokrijte s polietilensko vrečko, postavite na toplo mesto za 30 minut, dokler masa ne naraste (doseže dvojno velikost). Postavite v ogreto pečico in pecite 30 minut na 220°C.

Ohlajen hlebec shranite v polietilinsko vrečko, kruh lahko tudi zamrznete.

Podatki o hranilni vrednosti

		v 100 g izdelka	v 8,5 g vrečki suhega kvasa
Energija	kJ/kcal	1507/355	47/22
Beljakovine	g	0,31	3,8
Od tega fenilalanin	mg	<10	100
Aminokisliline	mg		
L - Arginin	mg	7,1	122
L – Cistin	mg	<7	7
L – Isoleucin	mg	4,8	96
L – Levcin	mg	9,3	122
L – Lizin	mg	9,4	95
L - Metionin	mg	2,1	45
L – Fenilalanin	mg	<10	100
L – Treonin	mg	5,5	114
L – Tirozin	mg	3	74
L - Valin	mg	7,6	100
Ogljikovi hidrati	g	87,4	0,71
Od tega sladkorji	g	5,1	-
Maščobe	g	0,42	0,38
Od tega nasičene	g	0,23	-
Vlaknine	g	3,1	2,8
Minerali			
Natrij	mg	141	6,1
Kalij	mg	26,7	179
Fosfor	mg	44	83
Železo	mg	4	<1
Niacin	mg	5	-
Tiamin	mg	0,6	-
Roboflavin	mg	0,3	-
Vitamin B ₆	mg	0,5	-

Sestavine

Pšenični škrob, sladkor, stabilizator (guma guar, pektin), sredstvo za vzhajanje (glukono-delta lakton, natrijev bikarbonat), niacinamid, železo, tiamin mononitrat, piridoksin hidroklorid, riboflavin.

Način shranjevanja: Izdelek hranite v hladnem, suhem in temnem prostoru. Po odprtju je potrebno vrečko hraniti v neprodušni posodi in vsebino uporabiti v roku 1meseca.

Pakiranje: 500 g / pakiranje vsebuje 8,5g vrečico suhega kvasa

Uporabno najmanj do: Rok uporabe je odtisnjen na zunanji ovojnini.

Proizvajalec: SHS International Ltd, Liverpool, Velika Britanija

Zastopnik in distributer: IRIS Mednarodna trgovina, Cesta v Gorice 8, 1000 Ljubljana